

Muffin salati

Ricetta di Rosanna

Ingredienti per l'impasto base di circa 15 muffin

240 g di farina 00

30 g di parmigiano grattugiato

200 g di latte

Una bustina di lievito istantaneo per torte salate

Due uova intere

60 g di olio di semi

Sale e pepe a piacere

Esecuzione

Mettere in una ciotola gli ingredienti secchi come farina, parmigiano lievito e sale

Incorporare tutti gli ingredienti liquidi e amalgamare piano piano tutto con una forchetta L'impasto è pronto e a questo punto si possono farcire i muffin con tutto ciò che vogliamo e da verdure lesse ho saltate in padella, salumi, o formaggi vari

Per chi non volesse usare lo stampo per i muffin ho i piloti tini, si può tranquillamente usare lo stampo per il plum-cake

Per la cottura forno è a 180° per 15 minuti