

Un pensiero per il prossimo natale

Carissime tutte, sono Nadia e pensando a voi ho avuto un'idea geniale, perchè non preparare una sorpresa per l'arrivo del natale e dell'anno nuovo?

vi devo parlare di un'antica ricetta che conosco e che pratico da anni e che consigliavo alle mie clienti più care negli anni in cui avevo la profumeria.

Non preoccupatevi, si tratta solo di un metodo di cura della pelle da adottare per 2 volte l'anno, preferibilmente in primavera e in autunno.

Oggi io ho iniziato il mio ciclo di trattamento, non avendolo ancora fatto, perchè volevo prepararmi al mio prossimo viaggio.

La cura ha la durata di un mese, quindi sia voi che io, abbiamo tutto il tempo per prepararci adeguatamente per le festività natalizie, sempre che voi lo vogliate.

Prima di spiegarvi di cosa si tratta, sono obbligata a dirvi quello che potrebbe succedere ad ognuna di voi dopo aver effettuato questa cura per un mese.

Innanzitutto vi confesso che tutte le volte che l'ho iniziata non ne ho mai parlato con nessuno, facevo i miei trattamenti e la conclusione è sempre stata la stessa, le

persone che non mi vedevano da un po di tempo non appena mi incontravano, mi apostrofavano all'incirca così: "ciao Nadia! Come stai bene! Ma sei ingrassata?"...

Io sono sempre stata una donna piuttosto magra e ben sapendo che non ero ingrassata neppure un chilo, altro non era che il benefico effetto della mia cura di bellezza.

Credetemi, la pelle si distende, si rimpolpa ed assume un aspetto pieno di luce.

Anche sotto l'aspetto psicologico, vi dico che se si ha la certezza di aver fatto qualcosa di buono per noi stesse, tutto assume un non so che di gioioso, che si riflette nelle persone che ci stanno guardando in quel momento, non intendo esagerare e neppure fare false illusioni, ma vi assicuro che un cambiamento avviene nel vostro viso, e le persone che non frequentate ogni giorno, nel ritrovarvi, si accorgeranno.

Allora, volete ancora aspettare, in fondo provare non costa molto, e a Roma si dice, ogni lasciata è persa.

La nostra chiacchierata è terminata, qui di seguito, vi invio le spiegazioni di quello che dovete fare per donarvi il più lieto natale.

vi voglio un gran bene.

Nadia

Trattamento di bellezza

Questo trattamento è consigliato alle donne con un'età variabile tra i 30-35 e i 100 anni.

Va eseguito 2 volte l'anno o più, a seconda del proprio tipo di pelle.

Per effettuarlo occorre:

latte detergente,

Tonico delicato (può essere usata anche l'acqua di rose),

Peeling o scrub delicato per il viso,

Maschera idratante anche di tipo vegetale,

Crema nutriente secondo il proprio tipo di pelle: per pelli sensibili o secche o normali o miste o grasse.

Consigli d'uso:

Prima settimana:

Usare i prodotti 3 volte a giorni alterni, scegliendoli secondo la propria disponibilità di tempo.

Versare un pò di latte detergente nel palmo della mano sinistra e aggiungervi una piccola quantità di peeling e mescolare delicatamente, con le dita della mano destra, prelevare il prodotto e metterlo sul viso nei 5 punti noti: fronte, naso, mento e guance, tralasciando la zona orbitale e massaggiare insistendo nella parte centrale del viso, all'occorrenza aggiungere qualche goccia d'acqua.

Dopo aver massaggiato per 2 o 3 minuti la zona centrale del viso, si lascerà agire il prodotto dai 5 ai 7 minuti.

Ora si potrà togliere il peeling con una spugnetta bagnata in acqua tiepida, sciacquando più volte finché il viso non sarà completamente pulito, a questo punto tamponare con un asciugamano. Applicare ora la maschera idratante tanto da coprire perfettamente tutto il viso, la maschera resterà su viso dai 15 ai 30 minuti, fatto questo si provvederà ad asportare la maschera con la solita spugnetta, terminando con il risciacquo del viso, ora applicheremo un po di tonico e poi passeremo all'applicazione della crema nutriente da notte scelta in base al proprio tipo di pelle.

Carissime signore, il trattamento è terminato, provate dopo un paio d'ore a toccare il vostro naso e il resto del volto, lo sentirete liscio e disteso.

Questo lavoro, come già detto, lo ripeterete per 3 volte per la prima settimana.

Tenete presente che nella seconda settimana il peeling andrà applicato soltanto due volte e nella terza e nella quarta settimana una volta, ma continuerete ad usare il latte, il tonico, la maschera e alla fine l'impacco di crema.

A mio parere, il trattamento andrà fatto nel momento che sarete certe di non dover più uscire di casa, in quanto sarebbe davvero sbagliato mettere del trucco sopra al viso pulito.

Carissime ragazze, spero che abbiate gradito questo pensiero e vi chiedo di iniziare subito il trattamento, in quanto non fareste in tempo entro il capodanno.

Un grande abbraccio Nadia.