

Ciao a tutte,

Iniziamo la nostra guida al trucco.

Truccarsi prevede tre fasi che sono: una buona preparazione del viso, il maquillage degli occhi e quello delle labbra. Vi consiglio di ripetere ogni giorno il maquillage e vi garantisco che con un po' di impegno, in una settimana, riuscirete a truccarvi benissimo.

Oggi parliamo della base del trucco.

Dobbiamo avere a disposizione una crema da giorno, un fondotinta, una cipria o della polvere di riso, un fard, un pennello tondo di misura media, un piumino di velluto, una spatolina e una velina.

È essenziale che il viso sia perfettamente pulito e preparato con una buona crema da giorno.

Per quanto riguarda il fondotinta voglio consigliarvi di acquistarlo in vasetto per il semplice motivo che la versione tubetto reca molto spreco di prodotto perché non vedendo, non possiamo dosare la giusta quantità da prelevare. Purtroppo non sono molte le aziende che confezionano il fondotinta nel vasetto, allora io ho risolto così.

Dato che faccio uso per la cura della mia pelle, della crema antirughe per gli occhi, che viene sempre presentata in vasetti piccoli, questi li riuso per metterci il fondotinta, che poi prelevo con una piccola spatola.

Ora che avete il vostro vasetto, intingiamo la spatolina nel fondotinta e mettiamo il prodotto direttamente sulla sommità dell'indice e del medio della mano sinistra, poi con le stesse dita dell'altra mano massaggiamo leggermente per pochi secondi il prodotto per scaldarlo e lo mettiamo sul viso con la mano destra.

Mettiamo uno o due puntini di prodotto sulla fronte e stiriamo bene il fondotinta, poi passiamo alle guance, agli occhi, alle tempie al naso e infine al mento e alla bocca. Proprio in ultimo sfumate con le dita il prodotto fin sotto il mento.

Cerchiamo di non scendere troppo per evitare di sporcare magliette o, peggio ancora i cappotti!

Il prodotto deve essere applicato in pochissima quantità soltanto con le dita.

Dovete stenderlo molto bene e vi consiglio di non affrettarvi, fate ogni gesto con tranquillità affinché anche il vostro spirito ne tragga dei benefici.

Fino a qualche tempo fa, si usavano le spugnette in lattice, ma ora c'è la tendenza a utilizzare le mani come si faceva in passato e, non tanto per il consumo che è decisamente inferiore, quanto per il contatto con la propria pelle che dovrà risultare asciutta e distesa.

Mi raccomando di fare dei tocchi leggeri e che tendano ad allungare il prodotto.

Assicuratevi di averlo messo dappertutto, stando attente all'attaccatura dei capelli e delle sopracciglia.

Non tralasciate di sfumare i contorni del viso e, cosa importantissima usate un fondotinta leggero, di facile assorbimento.

Una volta terminata l'applicazione del fondotinta, si tampona con una velina il viso e si passa all'applicazione della cipria compatta o della polvere di riso.

La polvere di riso la troverete facilmente in erboristeria o in farmacia.

Ci sono due tipi diversi di polvere di riso: quella totalmente bianca che serve per togliere il lucido alla pelle e quella leggermente colorata, di colore carne, che io preferisco, perché è molto leggera e sostituisce la cipria.

Per stendere questo prodotto sarà sufficiente usare un piumino medio di velluto.

Prendete poco prodotto e prima di applicarlo soffiategli sopra per togliere l'eventuale eccedenza.

Dopodiché tamponate tutto il viso sfumando con il piumino.

A questo punto si può passare all'applicazione del fard per dare un tocco di luminosità al viso.

Dovete prendere un fard molto chiaro, diciamo di uno o due toni più scuro della vostra pelle, non di più.

Ora ci vuole un buon pennello tondo di misura media e per l'applicazione si procede così: con mano molto leggera si fanno dei movimenti rotatori sul fard, poi soffiate sopra il pennello e ora... attenzione!

Iniziate a stendere il fard all'inizio dell'attaccatura delle orecchie, (questo riferimento è soltanto per precisare il punto di partenza), si parte dal lato destro del viso a circa un dito dall'orecchio, e con mano decisa e leggera si arriva al centro delle guance passando rigorosamente sotto lo zigomo.

Pochi tocchi e il gioco è fatto.

Il tempo di esecuzione di tutto quello che vi ho descritto, non prenderà più di sei o sette minuti!

Per oggi ci fermiamo qui.

Se avete qualche dubbio, non esitate a chiedere.

Spero di essere stata chiara e che tutte abbiate capito che già con questi tre momenti, una trasformazione è avvenuta in voi e ne sarete felici.

Bene, ora che abbiamo iniziato non mi resta altro che ringraziarvi per l'attenzione e dirvi che tutto il gruppo di Orbolady vi attende numerose in chat per dare il via alle vostre domande.

A presto

Un caro abbraccio

Nadia