

Seconda guida: pensiamo agli occhi.

Ciao a tutte, sono Nadia e inizio con il dirvi che un trucco completo agli occhi parte sempre dall'applicazione di un ombretto che può essere beige, o color carne dello stesso colore della vostra pelle.

Potrà essere anche leggermente colorato per accompagnare un abito dello stesso colore o in una sfumatura adeguata. Tanto per farvi un esempio se avrete deciso di indossare un completo sui toni dell'azzurro o blu, sarebbe consigliabile mettere sulle palpebre un ombretto nella tonalità del celeste chiaro e così via per gli altri colori. Ma la cosa più importante è non farsi mancare il beige chiaro, che andrà bene con tutto e darà immediatamente ai vostri occhi un aspetto vellutato e molto piacevole da guardare.

Prendete una piccola quantità di ombretto con il dito indice della mano destra, toccate leggermente il dorso della mano sinistra (per eliminare l'eccedenza del l'ombretto) e poi iniziando dall'angolo interno dell'occhio sfumate il resto del prodotto che ancora avete sul dito.

Ora prelevatene ancora dal cofanetto e cercate di tamponare il resto della palpebra fino a sfiorare le sopracciglia. Molte di voi vorranno sapere dove ci si deve fermare con la stesura dell'ombretto.

Cercherò di essere più chiara possibile:

partendo dalla fine del sopracciglio si dovrà scendere fino all'angolo esterno dell'occhio tanto da formare una linea immaginaria.

Fatto questo si sfumerà il tutto con un pennello largo su tutta la palpebra, e il gioco sarà fatto.

Adesso è giunto il momento di pensare alla matita per il contorno degli occhi, sarà preferibilmente nera e morbida, ma potete usare anche le matite colorate.

Si partirà da mezzo centimetro circa dell'angolo interno e, stendendo delicatamente la pelle verso la fine dell'occhio, si tirerà una riga netta sul bordo delle ciglia.

Vi assicuro che è più lungo descriverlo che farlo!

Ora vi consiglio un piccolo trucco per non dovervi, soprattutto all'inizio dell'apprendimento, preoccupare del risultato dell'applicazione della linea sugli occhi; dovrete procurarvi un pennellino piatto, anche vecchiotto, tagliarne le setole sino a lasciarne due o tre millimetri. In questo modo il vostro pennello diventerà compatto e duro, potrete usarlo per sfumare delicatamente il tratto di matita che avete appena tracciato evitando così che si possa vedere qualche piccola sbavatura.

Questo gesto si ripeterà per due o tre volte.

Terminiamo l'uso della matita mettendola anche all'interno dell'occhio. Nessuna paura, si procede così.

Si appoggia la punta della matita nell'angolo interno dell'occhio e si chiude l'occhio. Ora delicatamente si passerà la matita avanti e indietro fino a toccare i due angoli dell'occhio.

Parliamo adesso del mascara.

Per le inesperte totali consiglio l'acquisto del mascara trasparente. Potrete allenarvi con questo prodotto che vi separerà comunque le ciglia e darà un aspetto più curato all'occhio, ma non vi macchierete mai nell'usarlo.

Intendiamoci, io uso il mascara nero e non ho nessun problema nel metterlo.

Tutto questo non perché io sia brava, ma solo perché dopo dieci anni ho trovato il coraggio di truccarmi grazie ad una persona che mi ha insegnato le tecniche con il metodo per i non vedenti, che è poi quello che sto proponendo a voi tutte.

La cosa più importante è farlo con gioia e divertimento, senza spazientirsi, e provare ogni giorno finché i gesti diventeranno automatici e naturali.

Per finire la nostra lezione diciamo pure che non appena vi sarete un po' allenate per qualche giorno con il mascara trasparente, passerete senz'altro a quello nero.

Il mascara si mette così:

si comincia con gesti lenti a passare il pennello tra la punta delle ciglia esterne. Poi ci si sposta piano piano verso il centro e poi l'interno e vedrete a questo punto che avrete già preso il coraggio per avvicinare il pennello verso il bordo dell'occhio e potrete "pettinare" le vostre ciglia su tutta la sua lunghezza

Carissime, il più è fatto! nella prossima guida parleremo del trucco per la bocca e così, per grandi linee, vi avrò detto le cose più importanti che dovete sapere, il resto lo lasceremo alle domande.

Riepilogando in questa fase avrete bisogno: un ombretto compatto, una matita nera o altro colore, un pennellino piatto mozzato, un mascara trasparente o nero.

Un carissimo saluto ad ognuna di voi.

Nadia