

Orbolandia – Allegare file alle email con iPhone e VoiceOver: i vari metodi di iOS 26 – 2026.

In questa guida vedremo diversi metodi per allegare file alle email utilizzando **iPhone con VoiceOver**.

Gli allegati possono essere immagini, video, documenti PDF o altri file presenti sul dispositivo o su iCloud Drive.

I metodi principali sono tre:

1. Allegare file partendo dall'app **Foto**.
2. Allegare file mentre si scrive una **nuova email**.
3. Allegare file mentre si **risponde a una mail**.

Metodo 1: Allegare file partendo dall'app Foto.

Questo metodo è molto rapido quando si vogliono inviare immagini o video.

Procedura:

1. Aprire l'app **Foto**.
2. Attivare il pulsante **Seleziona**.
3. Toccare le immagini o i video che si desidera inviare.
4. Dopo aver selezionato i file, individuare il pulsante **Condividi**.
5. Eseguire un doppio tap su **Condividi**.
6. Nel pannello di condivisione scegliere **Mail**.

Si aprirà automaticamente una nuova email con gli allegati già inseriti.

A questo punto sarà sufficiente:

- inserire il destinatario.
- scrivere l'oggetto.
- scrivere il testo del messaggio.
- attivare il pulsante **Invia**.

Metodo 2: Allegare file mentre si scrive una nuova email.

Questo metodo si utilizza quando si vuole aggiungere un allegato mentre si sta componendo una mail.

Procedura:

1. Aprire l'app **Mail**.
2. Attivare il pulsante **Scrivi nuova email**.
3. Compilare i campi destinatario e oggetto se necessario.
4. Posizionare il cursore nel **corpo del messaggio**.

A questo punto bisogna aprire il **menu contestuale**.

Con VoiceOver è possibile farlo in due modi:

- **Triplo tocco veloce con un dito.**
- **Doppio tocco prolungato con un dito.**

Nel menu contestuale scorrere verso destra e aprire con un doppio tocco il pulsante avanti, fare Flick verso destra fino a trovare una delle seguenti opzioni:

- **Inserisci foto o video.**
- **Allega file.**

Inserire foto o video:

Se si sceglie **Inserisci foto o video**, si aprirà la libreria fotografica da cui selezionare immagini o video.

Allegare file:

Se si sceglie **Allega file**, si aprirà l'app **File**, dove sarà possibile scegliere documenti presenti su:

- iPhone.
- iCloud Drive.
- altre cartelle disponibili.

Dopo la selezione, il file verrà inserito automaticamente nella mail come allegato.

Metodo 3: Copiare file e incollarli nella mail.

Un altro sistema molto comodo consiste nel **copiare i file e incollarli nella mail**.

Copiare un file.

1. Aprire l'app **Foto** oppure **File**.
2. Posizionarsi sul file desiderato.
3. Aprire il **menu contestuale**.
4. Selezionare **Copia**.

È possibile copiare anche più file uno dopo l'altro.

Incollare nella mail.

1. Tornare nell'app **Mail**.
2. Posizionarsi nel **campo di testo del messaggio**.
3. Aprire il **menu contestuale**.
4. Selezionare **Incolla**.

I file copiati verranno inseriti automaticamente come allegati.

Metodo 4: Allegare file quando si risponde a una mail.

Quando si risponde a una mail ricevuta, il procedimento è molto simile.

Procedura:

1. Aprire la mail ricevuta.
2. Attivare il pulsante **Rispondi**.
3. Posizionare il cursore nel **corpo del messaggio**.
4. Aprire il **menu contestuale**.
5. dopo il doppio tocco sul pulsante avanti Scegliere **Inserisci foto o video** oppure **Allega file**.

In alternativa è possibile usare il metodo **copia e incolla** visto in precedenza.

Utilizzare il rotore nei modelli più recenti.

Nei modelli di iPhone più recenti (ad esempio **iPhone 15 Pro e successivi**) è possibile usare anche il **rotore di VoiceOver**.

Ruotando due dita sullo schermo si può selezionare la voce **Modifica, poi con i Flick verticali** scegliere: incolla, allega o **Strumenti di scrittura**, che permette di accedere rapidamente a varie funzioni, tra cui la gestione del testo e degli allegati.

Ridurre la dimensione degli allegati

Quando si invia una mail con immagini o video molto pesanti, iOS può proporre diverse dimensioni di invio, ad esempio:

- Piccolo.
- Medio.
- Grande.

Scegliendo una dimensione più piccola la mail verrà inviata più velocemente e con un peso minore.

Conclusione

Come abbiamo visto, con iOS 26 esistono diversi modi per allegare file alle email con iPhone e VoiceOver.

È possibile farlo:

- partendo direttamente da Foto o File.
- mentre si scrive una nuova email.
- durante la risposta a un messaggio.
- copiando e incollando i file.

Scegliere il metodo più adatto dipende semplicemente dalla situazione e da ciò che risulta più comodo durante l'utilizzo.

Orbolandia: l'autonomia è libertà vi ricorda che per leggere l'articolo o le altre guide o il tutorial basterà semplicemente utilizzare il titolo in testa questo file per ricercare il tutto in Orbolandia.