Orbolandia. Cambiare le password di iCloud e Gmail. Guide rapide 2026.

Introduzione.

In questa guida impariamo a cambiare la password del nostro indirizzo di posta elettronica iCloud oppure Gmail, utilizzando un iPhone e il lettore di schermo VoiceOver.

La procedura è diversa per i due servizi.

Per iCloud dobbiamo modificare la password del nostro Account Apple.

Per Gmail dobbiamo modificare la password del nostro Account Google.

Attenzione. La password dell'Account Google non serve soltanto per Gmail, ma anche per altri servizi Google, come YouTube.

Prima di iniziare, ricordiamo di scegliere una password sicura, personale e diversa da quelle utilizzate per altri account.

Parte prima. Cambiare la password di iCloud.

Che cosa dobbiamo sapere.

La password della posta iCloud è la stessa password utilizzata per accedere al nostro Account Apple.

Cambiare questa password significa quindi modificare la password del nostro account Apple, che protegge anche altri servizi e dispositivi Apple.

Procedura su iPhone.

Per cambiare la password, seguiamo questi passaggi.

Uno. Apriamo l'app Impostazioni.

Due. In cima alla schermata, individuiamo il nostro nome e facciamo doppio tocco.

Tre. Cerchiamo la voce Accesso e sicurezza.

Quattro. Facciamo doppio tocco su Modifica password.

Cinque. Se richiesto, inseriamo il codice di sblocco del nostro iPhone.

Se il dispositivo lo richiede, seguiamo le istruzioni per verificare la nostra identità.

Sei. Inseriamo la nuova password e seguiamo le indicazioni visualizzate sullo schermo per completare la procedura.

La password è stata modificata.

Ricordiamo che la nuova password dell'Account Apple sarà utilizzata anche per accedere agli altri servizi Apple che richiedono questo account.

Parte seconda. Cambiare la password di Gmail.

Una precisazione importante.

La password di Gmail è la password del nostro Account Google.

Se abbiamo più indirizzi Gmail, ciascuno può essere associato a un Account Google distinto.

Per questo motivo, prima di cambiare la password, dobbiamo controllare attentamente quale account stiamo utilizzando.

Possiamo modificare la password di un solo account oppure ripetere la procedura per tutti gli account che desideriamo aggiornare.

Metodo uno. Utilizzare l'app Gmail.

Come individuare il nostro account.

Uno. Apriamo l'app Gmail sul nostro iPhone.

Due. Individuiamo l'immagine del profilo oppure l'iniziale del nostro nome, generalmente in alto a destra.

Tre. Facciamo doppio tocco per aprire il menu degli account.

Quattro. VoiceOver ci permette di individuare gli account Google presenti nell'app.

In questo menu possiamo trovare i diversi indirizzi Gmail che abbiamo aggiunto.

Cinque. Se possediamo più account, individuiamo l'indirizzo email al quale vogliamo cambiare la password.

Facciamo doppio tocco sull'account desiderato.

Attenzione. Prima di proseguire, controlliamo che l'indirizzo email selezionato sia proprio quello che intendiamo modificare.

Come cambiare la password.

Una volta selezionato l'account corretto, procediamo.

Uno. Tocchiamo nuovamente l'immagine del profilo oppure l'iniziale del nostro nome.

Due. Individuiamo la voce Gestisci il tuo Account Google.

Tre. Facciamo doppio tocco per aprire le impostazioni del nostro account.

Quattro. Cerchiamo la sezione Informazioni personali.

Cinque. All'interno di questa sezione, individuiamo la voce Password.

Sei. Facciamo doppio tocco su Password.

Sette. Se richiesto, verifichiamo la nostra identità inserendo la password attuale oppure utilizzando il metodo di verifica proposto da Google.

Otto. Inseriamo la nuova password.

Nove. Confermiamo la nuova password seguendo le istruzioni visualizzate.

Dieci. Facciamo doppio tocco su Avanti, se presente, per completare la procedura.

La password del nostro Account Google è stata modificata.

Se possediamo altri account Gmail e desideriamo cambiare anche le loro password, dobbiamo ripetere la procedura selezionando ogni volta l'indirizzo corretto.

Metodo due. Utilizzare Safari e il sito ufficiale di Google.

Questo metodo può essere utile se non utilizziamo l'app Gmail oppure se preferiamo procedere direttamente dal browser.

Come individuare il nostro account.

Uno. Apriamo Safari.

Due. Nella barra degli indirizzi digitiamo il seguente indirizzo.

myaccount.google.com.

Tre. Facciamo doppio tocco su Vai per aprire il sito.

Se siamo già collegati a Google, potrebbe apparire direttamente il nostro account.

Quattro. Individuiamo l'immagine del profilo oppure l'iniziale del nostro nome, generalmente in alto a destra.

Cinque. Facciamo doppio tocco per aprire il menu degli account.

Se abbiamo più account Google, controlliamo attentamente l'indirizzo email associato all'account selezionato.

Se l'account desiderato è presente nell'elenco, facciamo doppio tocco sul suo indirizzo.

Se non è presente, possiamo scegliere l'opzione per aggiungere un altro account e seguire le istruzioni per accedere.

Attenzione. Se Safari apre automaticamente un account diverso da quello che vogliamo modificare, dobbiamo prima selezionare l'account corretto.

Come cambiare la password dal sito.

Una volta individuato l'account corretto, procediamo.

Uno. Apriamo la pagina del nostro Account Google.

Due. Cerchiamo la sezione Informazioni personali.

Tre. Individuiamo la voce Password.

Quattro. Facciamo doppio tocco su Password.

Cinque. Se richiesto, verifichiamo la nostra identità.

Sei. Inseriamo la nuova password.

Sette. Seguiamo le istruzioni per confermare e salvare la modifica.

La password del nostro Account Google è stata modificata.

Se possediamo più account Gmail, possiamo tornare al menu degli account, selezionare un altro indirizzo e ripetere la procedura.

Se abbiamo dimenticato la password.

Se ricordiamo la password attuale, possiamo utilizzare le procedure descritte in questa guida.

Se invece abbiamo dimenticato la password e non riusciamo più ad accedere al nostro account, dobbiamo utilizzare la procedura di recupero dell'account.

Per l'Account Apple possiamo seguire le istruzioni per reimpostare la password attraverso un dispositivo Apple attendibile oppure il sito ufficiale Apple.

Per l'Account Google possiamo utilizzare la pagina ufficiale di recupero.

accounts.google.com/signin/recovery.

Durante il recupero, Google o Apple potrebbero chiederci di verificare la nostra identità attraverso un dispositivo, un numero di telefono o un altro metodo di recupero già associato all'account.

Alcuni consigli per la sicurezza.

Scegliamo una password lunga e difficile da indovinare.

Evitiamo di utilizzare la stessa password per più account.

Non comunichiamo mai la nostra password ad altre persone.

Se utilizziamo più account Gmail, controlliamo sempre l'indirizzo email prima di modificare la password.

Dopo il cambio della password Gmail, potrebbe essere necessario effettuare nuovamente l'accesso su alcuni dispositivi o applicazioni.

Conclusione.

Cambiare la password del nostro account di posta elettronica è un'operazione importante per proteggere la nostra sicurezza digitale.

Conoscere il percorso corretto e imparare a riconoscere il proprio account ci permette di svolgere questa operazione in autonomia, senza confondere gli indirizzi e senza modificare accidentalmente l'account sbagliato.

Orbolandia. Dall'autonomia, la libertà.