Orbolandia - è fantastico: invia email senza rivelare il tuo indirizzo - Guide rapide 2026.

Come proteggere il proprio indirizzo email con Nascondi la mia email.

Introduzione.

Con iPhone possiamo proteggere il nostro indirizzo email personale utilizzando una funzione chiamata Nascondi la mia email.

Questa funzione permette di creare indirizzi email casuali, chiamati alias, che possiamo utilizzare al posto del nostro vero indirizzo quando vogliamo scrivere a un'azienda, a una persona oppure a un altro destinatario.

Il destinatario vedrà soltanto l'indirizzo casuale creato da Apple e non conoscerà il nostro indirizzo personale.

Quando il destinatario risponderà, il suo messaggio verrà inoltrato automaticamente alla nostra casella di posta abituale.

In questo modo possiamo mantenere privato il nostro indirizzo personale e, se un giorno non vorremo più ricevere messaggi da un determinato destinatario, potremo disattivare l'indirizzo utilizzato.

La funzione Nascondi la mia email è disponibile per chi dispone di un abbonamento iCloud+.

In questa guida vedremo come utilizzare la funzione direttamente nell'app Mail, come creare nuovi indirizzi e come gestire quelli già utilizzati.

Le indicazioni sono pensate per chi utilizza VoiceOver su iPhone.

1. Come utilizzare Nascondi la mia email nell'app Mail.

Per prima cosa apriamo l'applicazione Mail.

Con VoiceOver individuiamo il pulsante Scrivi, generalmente situato nella parte inferiore destra dello schermo, e attiviamolo con un doppio tap.

Si apre la schermata per comporre un nuovo messaggio.

Inseriamo normalmente l'indirizzo email del destinatario nel campo A.

Successivamente possiamo compilare il campo Oggetto e scrivere il testo del messaggio.

Prima di inviare la mail dobbiamo scegliere quale indirizzo utilizzare come mittente.

Per farlo individuiamo la voce Da, che contiene normalmente il nostro indirizzo email personale.

Se non troviamo subito questa voce, potrebbe essere necessario espandere i campi del messaggio individuando la voce Cc e Ccn, Da.

Attiviamo il campo Da con un doppio tap.

VoiceOver ci presenterà gli indirizzi disponibili per l'invio del messaggio.

Possiamo esplorare le varie possibilità utilizzando i flick orizzontali verso destra.

Tra le opzioni disponibili troviamo anche Nascondi la mia email.

Quando VoiceOver pronuncia questa voce, la attiviamo con un doppio tap.

A questo punto Apple genera automaticamente un nuovo indirizzo email casuale, che viene inserito nel campo Da al posto del nostro indirizzo personale.

Questo è l'indirizzo che il destinatario vedrà quando riceverà il nostro messaggio.

Possiamo quindi tornare al corpo del messaggio, completare la nostra comunicazione e inviarla normalmente.

È importante ricordare che, utilizzando questa funzione nell'app Mail, possiamo inviare il messaggio a un solo destinatario per volta.

2. Come funziona l'indirizzo nascosto.

L'indirizzo appena creato è un alias, cioè un indirizzo alternativo che Apple mette a disposizione per proteggere il nostro indirizzo personale.

Il destinatario non vedrà mai il nostro vero indirizzo email, ma soltanto quello casuale generato da Apple.

Se il destinatario risponde al messaggio, la risposta verrà inoltrata automaticamente alla nostra casella di posta personale.

Possiamo quindi continuare a comunicare con quella persona o azienda senza dover rivelare il nostro vero indirizzo.

Anche le eventuali risposte che invieremo potranno mantenere nascosto il nostro indirizzo personale, utilizzando lo stesso alias associato alla conversazione.

3. Dove trovare tutti gli indirizzi creati.

Possiamo consultare e gestire in qualsiasi momento tutti gli indirizzi generati con Nascondi la mia email.

Per farlo usciamo dall'app Mail e apriamo l'applicazione Impostazioni.

Individuiamo il nostro nome, generalmente presente nella parte superiore della schermata, e attiviamolo con un doppio tap.

Si apre la schermata relativa al nostro account Apple.

Ora cerchiamo la voce iCloud e attiviamola con un doppio tap.

Nella schermata successiva dobbiamo individuare Nascondi la mia email.

Utilizziamo i flick orizzontali verso destra per esplorare le varie voci fino a raggiungere questa funzione.

VoiceOver ci comunicherà anche il numero degli indirizzi attualmente presenti.

Attiviamo Nascondi la mia email con un doppio tap.

Si apre la schermata dedicata alla gestione degli indirizzi nascosti.

Qui troviamo diverse possibilità.

Possiamo creare un nuovo indirizzo, consultare quelli già generati e gestire gli indirizzi che non desideriamo più utilizzare.

Gli indirizzi possono essere stati creati per le registrazioni alle applicazioni, per i siti web oppure per le comunicazioni inviate direttamente dall'app Mail.

Ogni indirizzo può essere associato a un'etichetta o a una descrizione, in modo da riconoscere più facilmente il servizio o il destinatario per cui è stato utilizzato.

4. Come creare un nuovo indirizzo nascosto dalle Impostazioni.

All'interno della schermata Nascondi la mia email troviamo la voce Crea un nuovo indirizzo.

Attiviamola con un doppio tap.

Apple genera un nuovo indirizzo email casuale, che possiamo utilizzare quando vogliamo comunicare con qualcuno senza fornire il nostro indirizzo personale.

Seguendo le indicazioni che compaiono sullo schermo possiamo eventualmente assegnare un'etichetta o una descrizione per ricordare a chi o a che cosa è destinato quell'indirizzo.

Confermiamo la creazione seguendo le indicazioni presenti nella schermata.

Il nuovo indirizzo verrà aggiunto all'elenco e potremo utilizzarlo quando ne avremo bisogno.

Questa possibilità è utile anche quando vogliamo preparare in anticipo un indirizzo da comunicare a qualcuno.

5. Come disattivare un indirizzo nascosto.

Immaginiamo di aver scritto a un'azienda utilizzando un indirizzo nascosto.

Dopo qualche tempo cominciamo a ricevere messaggi pubblicitari, offerte e comunicazioni che non ci interessano più.

Possiamo interrompere la ricezione dei messaggi diretti a quell'indirizzo senza dover modificare il nostro indirizzo personale.

Per farlo torniamo alla schermata Nascondi la mia email, all'interno delle Impostazioni di iCloud.

Esploriamo l'elenco degli indirizzi utilizzando i flick orizzontali verso destra.

Quando troviamo l'indirizzo che vogliamo disattivare, lo attiviamo con un doppio tap.

Si apre la relativa schermata di gestione.

Individuiamo la voce Disattiva indirizzo email e attiviamola con un doppio tap.

Se viene richiesta una conferma, procediamo seguendo le indicazioni di VoiceOver.

Da questo momento l'indirizzo risulta disattivato.

Questo significa che i messaggi inviati a quell'indirizzo non verranno più inoltrati alla nostra casella di posta personale.

Attenzione però: disattivare un indirizzo non significa cancellare un eventuale account che abbiamo creato presso un'applicazione o un sito web.

Se abbiamo utilizzato quell'indirizzo per registrarci a un servizio, continueremo a essere registrati a quel servizio, ma non riceveremo più i messaggi inoltrati attraverso quell'alias.

6. Come riattivare un indirizzo disattivato.

Se successivamente cambiamo idea e vogliamo tornare a ricevere i messaggi destinati a un indirizzo precedentemente disattivato, possiamo riattivarlo.

All’interno della schermata Nascondi la mia email cerchiamo la sezione dedicata agli indirizzi inattivi.

Apriamo l’elenco e individuiamo l’indirizzo che desideriamo recuperare.

Attiviamolo con un doppio tap.

Nella schermata di gestione cerchiamo la voce per riattivare l’indirizzo e confermiamo l’operazione seguendo le indicazioni di VoiceOver.

L’indirizzo tornerà a funzionare e i nuovi messaggi potranno essere nuovamente inoltrati alla nostra casella personale.

7. Come eliminare definitivamente un indirizzo.

Se invece siamo certi di non avere più bisogno di un determinato indirizzo, possiamo procedere con la sua eliminazione definitiva, quando questa possibilità è disponibile nella gestione degli indirizzi inattivi.

Prima di farlo è bene ricordare che l’eliminazione è diversa dalla semplice disattivazione.

Con la disattivazione possiamo conservare l’indirizzo inattivo e riattivarlo in futuro.

Con l’eliminazione definitiva, invece, rinunciamo alla possibilità di recuperare quell’indirizzo.

Per procedere, apriamo la sezione degli indirizzi inattivi e individuiamo quello che vogliamo eliminare.

Attiviamolo con un doppio tap e cerchiamo l’eventuale comando Elimina indirizzo.

Selezioniamo il comando e confermiamo l’operazione, quando richiesto.

Prima di eliminare un indirizzo è sempre consigliabile verificare di non averlo ancora associato a un account o a un servizio che utilizziamo.

8. Modificare l’indirizzo al quale vengono inoltrati i messaggi.

All’interno della schermata Nascondi la mia email possiamo anche controllare l’indirizzo personale al quale Apple inoltra i messaggi ricevuti attraverso gli alias.

Individuiamo la voce Inoltra a.

Attiviamola con un doppio tap.

Possiamo consultare gli indirizzi disponibili associati al nostro account Apple e scegliere quello che desideriamo utilizzare per ricevere i messaggi inoltrati.

Seguiamo le indicazioni di VoiceOver per selezionare e confermare la nostra scelta.

Conclusioni.

Come abbiamo visto, Nascondi la mia email è uno strumento molto utile per proteggere la nostra privacy.

Possiamo utilizzarlo quando scriviamo a un’azienda, quando vogliamo chiedere informazioni a una persona oppure quando preferiamo non comunicare il nostro vero indirizzo email.

La possibilità di creare indirizzi casuali, disattivarli e gestirli in qualsiasi momento ci permette di avere un maggiore controllo sulla nostra posta elettronica.

Ricordiamo che questa funzione richiede un abbonamento iCloud+ e che possiamo gestire i nostri indirizzi direttamente dalle Impostazioni dell'iPhone.

Speriamo che questa guida possa esservi utile.

Da Orbolandia, come sempre, il nostro invito è quello di imparare a utilizzare al meglio gli strumenti che la tecnologia ci mette a disposizione.

Perché dall'autonomia nasce la libertà.