

Succo di frutta facile e veloce

by Giorgio Piccinin

Tempo di realizzazione: 30 minuti circa

Ingredienti:

1 lt. Acqua

550 g. frutta fresca (peso lordo)

Succo di 1 limone

100/150 g. di zucchero (a seconda dei gusti)

Procedimento:

Far bollire l'acqua con lo zucchero.

Nel frattempo sbucciare e tagliare a pezzettini la frutta ben matura.

Versare la frutta e il succo di limone nell'acqua zuccherata e far bollire per altri 3/5 minuti.

Frullare con un frullatore ad immersione e servire freddo, una volta freddo, che bontà!