

Orbolandia - Apple Watch: dal vecchio al nuovo senza perdere le tue impostazioni - Guide rapide 2026.

APPLE WATCH: TRASFERIRE I DATI DAL VECCHIO AL NUOVO

Introduzione.

Quando sostituiamo un Apple Watch con un modello nuovo, possiamo utilizzare il backup del vecchio orologio per trasferire sul nuovo dispositivo molte delle nostre impostazioni e personalizzazioni.

Il backup dell'Apple Watch viene effettuato automaticamente sull'iPhone al quale l'orologio è abbinato.

Prima di iniziare.

È consigliabile avere l'iPhone aggiornato all'ultima versione disponibile di iOS.

Assicuriamoci inoltre che sull'iPhone siano attivi il Bluetooth e una connessione Wi-Fi o cellulare.

Teniamo vicino all'iPhone il vecchio Apple Watch e il nuovo Apple Watch.

È inoltre consigliabile che il vecchio Apple Watch abbia una carica sufficiente.

Preparare il vecchio Apple Watch.

Il backup dell'Apple Watch viene effettuato automaticamente quando l'iPhone e l'orologio sono vicini.

Per essere certi di salvare le informazioni più recenti, quando si annulla l'abbinamento tra il vecchio Apple Watch e l'iPhone, l'iPhone esegue un backup dell'orologio.

Per annullare l'abbinamento, apriamo l'app Watch sull'iPhone.

Entriamo nel pannello Apple Watch.

Selezioniamo Tutti gli Apple Watch.

Individuiamo il vecchio Apple Watch e tocchiamo il pulsante Informazioni.

A questo punto scegliamo Annulla abbinamento Apple Watch e seguiamo le istruzioni visualizzate.

Durante questa procedura, l'iPhone effettua il backup dell'Apple Watch.

Se l'Apple Watch è un modello GPS più cellulare, viene chiesto anche cosa fare con il piano cellulare.

Se intendiamo utilizzare il nuovo Apple Watch con lo stesso numero e lo stesso operatore, seguiamo le indicazioni per mantenere il piano.

Configurare il nuovo Apple Watch.

Accendiamo il nuovo Apple Watch tenendo premuto il tasto laterale fino alla comparsa del logo Apple.

Sblocchiamo l'iPhone e avviciniamolo al nuovo Apple Watch.

Dovrebbe comparire sull'iPhone il messaggio Per configurare questo Apple Watch, utilizza iPhone.

Tocchiamo Continua.

Se il messaggio non compare, apriamo l'app Watch sull'iPhone.

Entriamo in Tutti gli Apple Watch e scegliamo Aggiungi Apple Watch.

A questo punto l'iPhone e l'Apple Watch devono essere tenuti vicini.

Durante l'abbinamento, sull'Apple Watch compare un'animazione.

L'iPhone deve inquadrare questa animazione con la fotocamera per completare l'abbinamento.

Non si tratta di un codice QR.

Se non è possibile utilizzare l'animazione oppure l'iPhone non riesce a riconoscerla, possiamo scegliere Abbina Apple Watch manualmente e seguire le istruzioni visualizzate.

Scegliere il backup.

Una volta completato l'abbinamento, l'iPhone riconosce che in precedenza era stato utilizzato un altro Apple Watch.

Compare quindi la schermata Rendi questo dispositivo il tuo nuovo Apple Watch.

Se vogliamo utilizzare il backup del vecchio orologio, scegliamo App e dati.

Successivamente scegliamo Impostazioni.

A questo punto possiamo scegliere il backup di un Apple Watch precedente da ripristinare.

Se compare più di un backup, scegliamo quello più recente del vecchio Apple Watch.

In alternativa, possiamo scegliere Configura come nuovo Apple Watch.

Questa seconda possibilità non utilizza il backup precedente e ci permette di configurare il nuovo orologio partendo da zero.

Continuare la configurazione.

Dopo aver scelto il backup, seguiamo le istruzioni visualizzate sull'iPhone.

Potrebbe essere necessario aggiornare l'Apple Watch alla versione più recente di watchOS prima di poter completare la configurazione.

Scegliamo il polso sul quale indosseremo l'orologio.

Accettiamo i termini e le condizioni quando richiesto.

Se necessario, accediamo con il nostro Apple Account.

Durante la configurazione possiamo impostare o trasferire le varie impostazioni dell'Apple Watch.

Potrebbe essere richiesto di configurare nuovamente alcune funzioni, come il codice dell'Apple Watch e Apple Pay.

Alcuni elementi non vengono trasferiti direttamente dal backup.

Per esempio, le carte di pagamento utilizzate con Apple Pay non fanno parte del backup e devono essere aggiunte nuovamente.

Anche gli abbinamenti Bluetooth e il codice dell'Apple Watch non vengono inclusi nel backup.

I dati sincronizzati tramite iCloud vengono invece nuovamente sincronizzati sui dispositivi collegati allo stesso Apple Account.

Attendere la sincronizzazione.

Al termine della configurazione, l'Apple Watch mostra il quadrante ed è pronto per essere utilizzato.

È comunque importante lasciare l'iPhone e il nuovo Apple Watch vicini per permettere la sincronizzazione delle informazioni in background.

Alcuni dati potrebbero quindi comparire progressivamente dopo la configurazione.

Una precisazione per Salute e Fitness.

I dati di Salute e Fitness possono essere recuperati attraverso il backup e iCloud, ma per il backup dei dati di Salute e Fitness è necessario utilizzare iCloud oppure un backup dell'iPhone effettuato sul computer con la cifratura attivata.

In conclusione.

Per trasferire il contenuto di un vecchio Apple Watch su uno nuovo non esiste un trasferimento diretto da orologio a orologio.

Il sistema utilizza il backup del vecchio Apple Watch, conservato sull'iPhone.

La procedura quindi consiste nel creare o aggiornare il backup del vecchio orologio, annullarne l'abbinamento, abbinare il nuovo Apple Watch all'iPhone e, durante la configurazione, scegliere il backup precedente.

In questo modo possiamo ritrovare sul nuovo Apple Watch le impostazioni, le personalizzazioni e i dati del vecchio dispositivo, evitando di dover ricominciare completamente da zero.

Autonomia è libertà!