Orbolandia - Sicurezza Apple: la verifica in due fattori - Guida rapida 2026.

Introduzione.

Quando parliamo di sicurezza informatica, uno degli strumenti più importanti per proteggere i nostri account è l'autenticazione a due fattori.

Il nome potrebbe sembrare complicato, ma il principio è abbastanza semplice.

Normalmente, quando accediamo a un account, utilizziamo una password. Questa password serve a dimostrare che siamo autorizzati a entrare.

Il problema è che una password, anche quando è particolarmente sicura, può essere scoperta, rubata oppure comunicata involontariamente a qualcuno attraverso un tentativo di truffa.

L'autenticazione a due fattori aggiunge un secondo controllo di sicurezza.

In questo modo, per accedere a un account da un nuovo dispositivo non è sufficiente conoscere la password: occorre anche dimostrare di essere in possesso di un dispositivo attendibile oppure di poter ricevere un codice di verifica su un numero telefonico autorizzato.

Vediamo meglio come funziona.

Che cosa significa autenticazione a due fattori.

L'autenticazione a due fattori, chiamata anche verifica in due passaggi, è un sistema di protezione che utilizza due elementi distinti per verificare l'identità di una persona.

Nel caso dell'Account Apple, il primo elemento è la password del proprio account.

Il secondo elemento è un codice di verifica temporaneo composto da sei cifre, che viene visualizzato su un dispositivo attendibile oppure può essere ricevuto attraverso un numero telefonico attendibile.

Facciamo un esempio.

Immaginiamo di acquistare un nuovo iPhone e di voler utilizzare il nostro Account Apple.

Dopo aver inserito l'indirizzo email e la password, Apple potrebbe richiedere un codice di verifica.

Questo codice viene mostrato su uno degli altri dispositivi Apple già autorizzati, oppure può essere richiesto tramite un numero telefonico attendibile.

Soltanto dopo aver inserito correttamente il codice sarà possibile completare l'accesso.

In questo modo, anche se qualcuno riuscisse a conoscere la nostra password, non potrebbe normalmente entrare nel nostro account senza superare anche il secondo controllo.

A che cosa serve e quando viene utilizzata.

L'autenticazione a due fattori serve principalmente a proteggere il nostro account dagli accessi non autorizzati.

Nel mondo Apple, l'Account Apple è particolarmente importante perché permette di accedere a numerosi servizi.

Tra questi troviamo iCloud, le fotografie, i contatti, le note, i backup, l'App Store e molti altri servizi collegati ai nostri dispositivi.

La verifica in due fattori può essere richiesta quando:

Si configura un nuovo iPhone, iPad o Mac.

Si accede al proprio Account Apple da un nuovo dispositivo.

Si effettua l'accesso al proprio account attraverso un browser web.

Si esce completamente dal proprio account e successivamente si effettua un nuovo accesso.

Si devono eseguire alcune modifiche importanti alle impostazioni di sicurezza.

Attenzione: non significa che ogni volta che accendiamo il nostro iPhone dobbiamo inserire un codice aggiuntivo.

Una volta riconosciuto e autorizzato un dispositivo, normalmente non sarà necessario ripetere continuamente la procedura.

Come verificare se l'autenticazione a due fattori è già attiva su iPhone.

Prima di procedere con qualsiasi configurazione, è importante sapere che molti Account Apple utilizzano già questa protezione.

Pertanto, prima di cercare di attivarla, controlliamo se è già presente.

Prendiamo il nostro iPhone e procediamo nel seguente modo.

Apriamo l'app Impostazioni.

Entriamo nella sezione dedicata al nostro nome, che si trova nella parte superiore della schermata.

Cerchiamo e apriamo la voce Accesso e sicurezza.

All'interno di questa sezione troviamo la voce Autenticazione a due fattori.

Entriamo con un doppio tap.

A questo punto possiamo verificare lo stato della protezione.

Se l'autenticazione a due fattori risulta attiva, non dobbiamo fare altro: il nostro Account Apple dispone già di questo livello di sicurezza.

Se invece non è attiva, possiamo procedere con la configurazione, quando l'opzione è disponibile per il nostro account.

Come attivare l'autenticazione a due fattori su iPhone.

Se abbiamo verificato che la protezione non è attiva, possiamo procedere.

Apriamo Impostazioni.

Selezioniamo il nostro nome nella parte superiore della schermata.

Entriamo in Accesso e sicurezza.

Individuiamo la voce Autenticazione a due fattori.

Selezioniamo l'opzione per attivarla.

Seguiamo le indicazioni che vengono proposte sullo schermo.

Durante la procedura potrebbe essere richiesto di inserire un numero telefonico attendibile.

Si tratta di un numero sul quale possiamo ricevere un codice di verifica tramite messaggio oppure, quando disponibile, attraverso una telefonata automatica.

Inseriamo il numero telefonico richiesto e confermiamo.

Apple invierà un codice di verifica al numero indicato.

Inseriamo il codice ricevuto e completiamo la procedura.

A questo punto l'autenticazione a due fattori sarà attiva sul nostro Account Apple.

Il nostro iPhone diventerà anche un dispositivo attendibile, utilizzabile per ricevere e visualizzare i codici di verifica.

Che cosa sono i dispositivi attendibili.

Un dispositivo attendibile è un dispositivo Apple sul quale abbiamo già effettuato l'accesso al nostro Account Apple e che può essere utilizzato per confermare la nostra identità.

Possono essere dispositivi attendibili un iPhone, un iPad, un Mac e altri dispositivi Apple compatibili.

Quando cerchiamo di accedere al nostro account da un nuovo dispositivo, Apple può inviare una richiesta di autorizzazione ai dispositivi attendibili già associati al nostro account.

Sul dispositivo autorizzato compare una richiesta di accesso.

Dopo aver confermato che siamo proprio noi a effettuare l'accesso, viene visualizzato un codice di verifica composto da sei cifre.

Questo codice dovrà essere inserito nel nuovo dispositivo sul quale stiamo effettuando la configurazione.

È importante ricordare che un dispositivo attendibile deve essere protetto con un codice di accesso e, quando disponibile, con Face ID o Touch ID.

Che cosa sono i numeri telefonici attendibili.

Oltre ai dispositivi attendibili, Apple permette di associare al proprio account uno o più numeri telefonici attendibili.

Questi numeri servono per ricevere i codici di verifica quando non abbiamo a disposizione uno dei nostri dispositivi autorizzati.

È una possibilità particolarmente importante.

Immaginiamo, per esempio, di avere soltanto un iPhone e di perderlo oppure di doverlo sostituire.

Se non disponiamo di un altro dispositivo attendibile, poter ricevere un codice su un secondo numero telefonico può aiutarci a completare la verifica della nostra identità.

Per questo motivo è consigliabile aggiungere, quando possibile, un secondo numero telefonico al quale possiamo effettivamente accedere.

Potrebbe essere il numero di un altro telefono personale oppure un numero di fiducia, utilizzabile con il consenso della persona interessata.

Attenzione: aggiungere un numero attendibile non significa che Apple invierà automaticamente tutti i codici a quel numero.

Quando necessario, potremo scegliere di ricevere il codice attraverso una delle modalità disponibili.

Come aggiungere un secondo numero telefonico attendibile.

Per aggiungere un altro numero possiamo utilizzare direttamente il nostro iPhone.

Apriamo Impostazioni.

Selezioniamo il nostro nome.

Entriamo in Accesso e sicurezza.

Apriamo Autenticazione a due fattori.

Individuiamo l'opzione per aggiungere un numero telefonico attendibile.

Inseriamo il nuovo numero e seguiamo le indicazioni proposte.

Apple potrebbe inviare un codice di verifica al numero appena aggiunto.

Inseriamo il codice per confermare che possiamo effettivamente utilizzare quel numero.

Una volta completata la procedura, il nuovo numero sarà associato al nostro Account Apple.

Come utilizzare un codice di verifica.

Vediamo adesso come comportarci quando Apple ci richiede un codice di verifica.

Immaginiamo di voler accedere al nostro account da un nuovo dispositivo.

Dopo aver inserito la password, sul nostro iPhone attendibile potrebbe arrivare una notifica che segnala un tentativo di accesso.

Se siamo noi ad aver iniziato la procedura, possiamo autorizzare la richiesta.

Sul dispositivo attendibile verrà visualizzato un codice numerico di sei cifre.

Dovremo quindi leggere il codice e inserirlo nel dispositivo sul quale stiamo effettuando l'accesso.

Se invece non abbiamo ricevuto la notifica, nella schermata di accesso del nuovo dispositivo possiamo cercare l'opzione Non hai ricevuto un codice di verifica?

Selezionandola, quando disponibile, potremo scegliere un numero telefonico attendibile e ricevere il codice attraverso un messaggio oppure una telefonata.

Un'altra possibilità è utilizzare un altro dispositivo Apple attendibile già associato al nostro account.

Come controllare i dispositivi collegati al nostro Account Apple.

È buona abitudine controllare periodicamente quali dispositivi risultano associati al nostro account.

Per farlo, apriamo Impostazioni.

Selezioniamo il nostro nome.

Scorriamo l’elenco dei dispositivi associati all’Account Apple.

Entrando nella scheda di ciascun dispositivo possiamo verificarne le informazioni.

Se troviamo un dispositivo che non riconosciamo oppure che non utilizziamo più, possiamo valutarne la rimozione dall’account.

Attenzione: prima di eliminare un dispositivo, dobbiamo essere assolutamente certi di sapere a chi appartiene e di non avere più bisogno del suo collegamento.

Rimuovere un dispositivo attendibile significa anche impedirgli di visualizzare i codici di verifica e di accedere ai servizi Apple collegati a quell’account, fino a quando non verrà nuovamente autorizzato.

E se non abbiamo più accesso ai nostri dispositivi?

Questa è una situazione che merita particolare attenzione.

Se perdiamo il nostro iPhone e non abbiamo altri dispositivi attendibili, possiamo cercare di ricevere il codice attraverso uno dei numeri telefonici attendibili associati all’account.

Se non possiamo utilizzare nemmeno questi numeri, Apple mette a disposizione una procedura chiamata recupero dell’account.

Questa procedura serve a verificare la nostra identità e a consentirci, quando possibile, di recuperare l’accesso.

È importante sapere che il recupero potrebbe richiedere diversi giorni o anche più tempo.

Per questo motivo è preferibile organizzare prima le proprie possibilità di recupero, senza aspettare di trovarsi in difficoltà.

Alcune regole fondamentali per la nostra sicurezza.

L’autenticazione a due fattori è una protezione molto importante, ma dobbiamo anche imparare a utilizzare correttamente i nostri codici di verifica.

Ecco alcune regole da non dimenticare.

Non comunichiamo mai a nessuno la password del nostro Account Apple.

Non comunichiamo mai a nessuno i codici di verifica ricevuti, nemmeno a chi dichiara di telefonare per conto di Apple.

Non approviamo richieste di accesso che non abbiamo iniziato personalmente.

Se riceviamo un codice di verifica senza aver effettuato alcuna operazione, non dobbiamo utilizzarlo né comunicarlo a nessuno.

Se riceviamo una notifica relativa a una modifica della password o a un nuovo dispositivo che non riconosciamo, dobbiamo verificare immediatamente la sicurezza del nostro account.

Utilizziamo password robuste e diverse per i vari servizi.

Proteggiamo sempre i nostri dispositivi con un codice di accesso e, quando disponibile, con Face ID o Touch ID.

Ricordiamo che nessun sistema di protezione può sostituire la nostra attenzione.

Una precisazione importante: la verifica in due fattori non riguarda soltanto Apple.

Finora abbiamo parlato soprattutto dell'Account Apple, ma l'autenticazione a due fattori può essere utilizzata anche da moltissimi altri servizi.

Posta elettronica, social network, servizi bancari e piattaforme online possono offrire sistemi analoghi.

In questi casi la procedura di attivazione dipende dal singolo servizio.

Alcuni inviano un codice tramite SMS, altri utilizzano applicazioni di autenticazione che generano codici temporanei direttamente sul dispositivo.

Anche l'app Password di Apple può conservare e generare codici di verifica per diversi servizi compatibili.

È importante quindi non confondere la protezione dell'Account Apple con quella dei singoli account che utilizziamo su Internet.

Ogni servizio deve essere protetto attraverso le proprie impostazioni di sicurezza.

Conclusioni.

La sicurezza digitale non deve essere considerata un argomento riservato agli esperti di informatica.

Conoscere gli strumenti che abbiamo a disposizione e imparare a utilizzarli correttamente significa proteggere i nostri dati, la nostra privacy e la nostra autonomia.

L'autenticazione a due fattori rappresenta uno degli strumenti più importanti per impedire che una semplice password rubata possa diventare la porta d'ingresso ai nostri dati personali.

Dedichiamo quindi qualche minuto al controllo delle impostazioni del nostro Account Apple.

Verifichiamo che la protezione sia attiva, controlliamo i dispositivi associati e assicuriamoci di avere almeno un numero telefonico attendibile al quale poter accedere.

Sono piccoli accorgimenti che possono fare una grande differenza.

Orbolandia, dall'autonomia, la libertà.